

# LIETUVOS SUTRIKUSIOS PSICHIKOS ŽMONIŲ GLOBOS BENDRIJOS ZARASŲ SKYRIUS

LSPŽGB Zarasų skyrius įkurtas 2003m. Šis skyrius veikia Zarasų rajono savivaldybės viešosios įstaigos Pirminės sveikatos priežiūros centro Psichikos sveikatos centre.

Skyriui vadovauja Ilona Knezienė

Šiuo metu yra 42 nariai iš jų 36 turintys psichinę negalią.

Adresas: Malūno g. 4, Zarasai, LT- 32129

Tel: 8-385-53930

El. paštas : [zarasupsc@gmail.com](mailto:zarasupsc@gmail.com)

Šioje bendrijoje gali lankytis visi psichinę negalią turintys asmenys, kurie lankosi Psichikos sveikatos centre. Čia vykdomos šios pagrindinės veiklos:

1. Psichosocialinė rehabilitacija :

Meno terapija;

Muzikos terapija;

Savipagalbos grupių užsiėmimai;

Biblioterapija;

Relaksacija.

2. Savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymas:

Savarankiškumo stovykla.

Organizuojami renginiai:

Rengiame šventes, skirtas psichinę negalią turintiems žmonėms (Šv. Kalėdas, Šv. Velykas, gimtadienius, Šv. Valentino diena ir kt.). Organizuojame išvykas į kituose miestuose vykstančius renginius. Kiekvieną vasarą gauname nemokamus kelialapius į pajūrį.